

# 【健康資源シート】

青色セル：自己記入

## 環境健康資源

### <有形資源>

有形資源	取得年月日	取得価格	耐用年数	帳簿価額	当期減価償却費	期待する効果
営業支援システム（タイムワークス）	2021/4/1	10,000,000	10	10,000,000	1,000,000	残業時間削減

### <無形資源>

明確化された理念・コミットメント	概要					
健康経営に対する企業理念	「従業員こそ最大の財産」という理念の下、従業員等の生産性を下げる可能性のある「健康状態の悪化」を防止することを重要視し明文化している。					
健康経営に対する経営層・役員のコミットメント	健康経営の方針・戦略は経営者等が参加する取締役会で決定している。					
理念を実現するための具体的な制度・体制	開始日	概要				
長期所得補償保険加入	2021/8/16	従業員が働けなくなった場合の備え				
健康チャレンジ制度	2021/10/1	従業員の健康意識の向上				
理念や制度により培われてきた風土	概要/指標の算出方法	利用指標	今年度の指標	昨年度の数値	2年度前の数値	

## 人的健康資源

	概要	今年度の数値
<b>&lt;ヘルスリテラシー&gt;</b>		
健康チャレンジ実施	健康チャレンジ参加率	98.1%
健康リテラシーメール閲覧数	健康リテラシーメール閲覧数	70.0%
<b>&lt;健康状態&gt;</b>		
<b>従業員等の健康状態</b>		
定期健康診断実施	健康診断受診率	100.0%
人間ドック実施	人間ドック受診率	100.0%
ストレスチェック	ストレスチェック実施率	90.0%
ワクチン接種	ワクチン接種率	0.0%
<b>従業員等の健康状態による労働生産性等の影響</b>		
アブセンティーズム低減	従業員の総欠勤数	200
プレゼンティーズム低減	健康チャレンジ参加率	98
ワークエンゲイジメント向上	職場ヒアリング	0
<b>従業員等の意識変容・行動変容</b>		
手洗いアルコール消毒	参加率	91.0%
あいさつコミュニケーション	参加率	78.7%
休肝日飲みすぎ防止	参加率	14.4%
深呼吸でリラックス	参加率	48.4%
睡眠しっかりカラダ回復	参加率	38.9%
きっぱり禁煙	参加率	5.0%
毎朝朝食	参加率	38.9%